



		01-01-2025 No hay menu asignado	02-01-2025 No hay menu asignado	03-01-2025 No hay menu asignado
06-01-2025 No hay menu asignado	07-01-2025 No hay menu asignado	08 Kcal: 651 HC: 38 PR: 31 GR: 43 JUDIAS VERDES CON JAMÓN ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS ENSALADA MIXTA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	09 Kcal: 871 HC: 60 PR: 39 GR: 37 LACITOS CARBONARA CODITOS CON TOMATE POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	10 Kcal: 695 HC: 91 PR: 30 GR: 13 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO
13 Kcal: 705 HC: 31 PR: 30 GR: 38 BRÓCOLI GRATINADO CREMA DE ZANAHORIAS CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	14 Kcal: 528 HC: 31 PR: 30 GR: 18 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	15 Kcal: 882 HC: 87 PR: 31 GR: 35 TALLARINES AL PESTO TALLARINES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE MERLUZA ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	16 Kcal: 786 HC: 51 PR: 39 GR: 29 SOPA DE VERDURAS SOLOMILLOS DE IBERICO AL HORNO PURÉ DE PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	17 Kcal: 865 HC: 55 PR: 34 GR: 42 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
20 Kcal: 716 HC: 30 PR: 27 GR: 41 ARROZ MILANESA SALMÓN AL HORNO BACALAO EN TEMPURA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	21 Kcal: 695 HC: 91 PR: 30 GR: 13 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO	22 Kcal: 687 HC: 84 PR: 36 GR: 28 MACARRONES CON TOMATE MIGAS EXTREMEÑAS BROCHETAS DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO NATILLAS CASERAS	23 Kcal: 720 HC: 62 PR: 31 GR: 28 CREMA DE CALABAZA FILETES RUSOS DE TERNERA PAN DE HAMBURGUESA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	24 Kcal: 814 HC: 68 PR: 19 GR: 40 FIDEUA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO MERLUZA EMPANADA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
27 Kcal: 451 HC: 25 PR: 35 GR: 36 CREMA DE CALABACIN REDONDO DE PAVO AL HORNO ENSALADA MIXTA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	28 Kcal: 709 HC: 72 PR: 25 GR: 24 LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	29 Kcal: 582 HC: 80 PR: 15 GR: 28 ARROZ BLANCO CON TOMATE FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS ENSALADA MIXTA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	30 Kcal: 599 HC: 46 PR: 25 GR: 34 CHAMPIÑONES CON JAMÓN PURÉ DE VERDURAS FRESCAS ESCALOPE MILANESA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	31 Kcal: 757 HC: 69 PR: 30 GR: 28 ESPAGUETIS BOLOÑESA FILETE DE LENGUADO AL HORNO FILETE DE LENGUADO ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias

🚫 - Gluten 🌾 - Altramuz 🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos 🐚 - Molusco 🥜 - Cacahuete 🌿 - Apio 🥚 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🌿 - Mostaza 🦀 - Crustaceo 🌿 - Sesamo 🍌 - Frutos secos 🌿 - Soja

Kcal: Kilocalorías **PR:** Proteínas **HC:** Hidratos **GR:** Grasas

15 - Alergias e intolerancias 13 - Celiacos 14 - Celiacos Infantil 12 - Infantil 11 - Prim, ESO y Bach

Colegio Greenfield - B56785157 - 910771188 | lola.garcia@colegiogreenfield.es - Ctra. de Carabanchel a Villaverde, 82 - 28021 Madrid, Madrid