

		<b>01</b> 	<b>02</b> 	<b>03</b> 
<b>06</b> <b>Kcal: 705 HC: 31 PR: 30 GR: 38</b> BRÓCOLI GRATINADO PURÉ DE VERDURAS FRESCAS CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	<b>07</b> <b>Kcal: 992 HC: 60 PR: 46 GR: 47</b> ENSALADA DE GARBANZOS POTAJE DE GARBANZOS REVUELTO DE JAMÓN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	<b>08</b> <b>Kcal: 762 HC: 91 PR: 36 GR: 28</b> ESPAGUETIS CARBONARA ESPAGUETIS CON TOMATE SALMÓN AL HORNO MERLUZA ROMANA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	<b>09</b> <b>Kcal: 635 HC: 61 PR: 31 GR: 29</b> SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	<b>10</b> <b>Kcal: 604 HC: 33 PR: 19 GR: 35</b> CREMA DE CALABAZA SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO
<b>13</b> <b>Kcal: 753 HC: 67 PR: 18 GR: 35</b> ENSALADA DE PASTA NUGGETS DE POLLO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	<b>14</b> <b>Kcal: 570 HC: 18 PR: 27 GR: 32</b> GAZPACHO CREMA DE CALABACIN RAGUT DE PAVO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	<b>15</b> 	<b>16</b> <b>Kcal: 680 HC: 30 PR: 42 GR: 29</b> ARROZ MILANESA FILETE DE LENGUADO AL HORNO FILETE DE LENGUADO ROMANA SIN GLUTEN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	<b>17</b> <b>Kcal: 599 HC: 46 PR: 25 GR: 34</b> CHAMPIÑONES CON JAMÓN ESCALOPE MILANESA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO
<b>20</b> <b>Kcal: 893 HC: 88 PR: 35 GR: 34</b> TALLARINES BOLOÑESA MERLUZA EN SALSA VERDE ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	<b>21</b> <b>Kcal: 632 HC: 29 PR: 31 GR: 27</b> LACITOS CARBONARA TALLARINES CON TOMATE MERLUZA AL HORNO MERLUZA ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	<b>22</b> <b>Kcal: 535 HC: 32 PR: 27 GR: 31</b> ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO CON TOMATE SALMÓN AL HORNO FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA YOGUR O FRUTA DEL TIEMPO	<b>23</b> <b>Kcal: 646 HC: 64 PR: 19 GR: 25</b> CREMA DE CALABAZA LASAÑA DE CARNE DE TERNERA FRUTA DEL TIEMPO	<b>24</b> <b>Kcal: 583 HC: 36 PR: 13 GR: 28</b> GAZPACHO LENTEJAS CON VERDURAS REVUELTO DE HUEVOS CON PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
<b>27</b> <b>Kcal: 427 HC: 32 PR: 19 GR: 11</b> PAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO TOMATE ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO HELADO	<b>28</b> <b>Kcal: 655 HC: 655 PR: 39 GR: 34</b> ENSALADA ILUSTRADA PURÉ DE VERDURAS FRESCAS FILETE DE POLLO PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO O YOGUR	<b>29</b> <b>Kcal: 874 HC: 93 PR: 29 GR: 39</b> CODITOS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO MERLUZA ROMANA ENSALADA MIXTA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	<b>30</b> <b>Kcal: 574 HC: 30 PR: 22 GR: 30</b> GAZPACHO SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	<b>31</b> <b>Kcal: 761 HC: 35 PR: 36 GR: 48</b> GAZPACHO SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias.

- Glúten**
- Molusco**
- Cacahuete**
- Huevos**
- Pescado**
- Lácteos**
- Crustáceo**
- Sésamo**
- Apio**
- Altramuz**
- Frutos Secos**
- Soja**
- Mostaza**
- Dióxido de azufre y sulfitos**