

		01 	02 	03
06 Kcal: 705 HC: 31 PR: 30 GR: 38 BRÓCOLI GRATINADO PURÉ DE VERDURAS FRESCAS CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	07 Kcal: 992 HC: 60 PR: 46 GR: 47 ENSALADA DE GARBANZOS POTAJE DE GARBANZOS REVUELTO DE JAMÓN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	08 Kcal: 762 HC: 91 PR: 36 GR: 28 ESPAGUETIS CARBONARA ESPAGUETIS CON TOMATE SALMÓN AL HORNO MERLUZA ROMANA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	09 Kcal: 635 HC: 61 PR: 31 GR: 29 SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	10 Kcal: 604 HC: 33 PR: 19 GR: 35 CREMA DE CALABAZA SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO
13 Kcal: 753 HC: 67 PR: 18 GR: 35 ENSALADA DE PASTA NUGGETS DE POLLO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	14 Kcal: 570 HC: 18 PR: 27 GR: 32 GAZPACHO CREMA DE CALABACIN RAGUT DE PAVO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	15 	16 Kcal: 680 HC: 30 PR: 42 GR: 29 ARROZ MILANESA FILETE DE LENGUADO AL HORNO FILETE DE LENGUADO ROMANA SIN GLUTEN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	17 Kcal: 599 HC: 46 PR: 25 GR: 34 CHAMPIÑONES CON JAMÓN ESCALOPE MILANESA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO
20 Kcal: 981 HC: 88 PR: 29 GR: 34 TALLARINES BOLOÑESA MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	21 Kcal: 632 HC: 29 PR: 31 GR: 27 COLIFLOR REBOZADA CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	22 Kcal: 535 HC: 32 PR: 27 GR: 31 ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO CON TOMATE SALMÓN AL HORNO FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA YOGUR O FRUTA DEL TIEMPO	23 Kcal: 646 HC: 64 PR: 19 GR: 25 PCREMA DE CALABAZA LASAÑA DE CARNE DE TERNERA FRUTA DEL TIEMPO	24 Kcal: 583 HC: 36 PR: 13 GR: 28 GAZPACHO LENTEJAS CON VERDURAS REVUELTO DE HUEVOS CON PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
27 Kcal: 427 HC: 32 PR: 19 GR: 11 SPAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO TOMATE ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO HELADO	28 Kcal: 655 HC: 655 PR: 39 GR: 34 ENSALADA ILUSTRADA PURÉ DE VERDURAS FRESCAS FILETE DE POLLO PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO O YOGUR	29 Kcal: 874 HC: 93 PR: 29 GR: 39 CODITOS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO MERLUZA ROMANA ENSALADA MIXTA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	30 Kcal: 574 HC: 30 PR: 22 GR: 30 GAZPACHO SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	31 Kcal: 761 HC: 35 PR: 36 GR: 48 PURÉ DE VERDURAS FRESCAS SOLOMILLOS DE IBÉRICO AL HORNO ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias.

- Glúten**
- Molusco**
- Cacahuete**
- Huevos**
- Pescado**
- Lácteos**
- Crustáceo**
- Sésamo**
- Apio**
- Altramuz**
- Frutos Secos**
- Soja**
- Mostaza**
- Dióxido de azufre y sulfitos**